

SPEISEKARTE



Montag

KW 19
Dienstag

04.05.2026 bis
Mittwoch

08.05.2026
Donnerstag

Freitag

Vollkost				
<p>Pizza Margherita mit Tomaten</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie</p> <p>kj 747 / kcal 177 / Fett 4,2g , davon ges. Fettsäuren 1,4g / KH 24,1g, davon Zucker 4,6g / Eiweiß 9,4g / Salz 0,89g / BE 2</p>	<p>Mie-Nudeln mit Sojabohnen-Mais-Paprika-Gemüse und Kokos-Currysauce</p> <p>Gluten (Weizen), Sojabohnen</p> <p>3</p> <p>kj 540 / kcal 129 / Fett 6g , davon ges. Fettsäuren 1,9g / KH 13,2g, davon Zucker 3,2g / Eiweiß 5,6g / Salz 1,15g / BE 1,1</p>	<p>Spaghetti mit Rinderbolognese</p> <p>Gluten (Weizen), Sellerie</p> <p></p> <p>kj 478 / kcal 113 / Fett 2,6g , davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 17,4g, davon Zucker 2,9g / Eiweiß 5g / Salz 1,09g / BE 1,4</p>	<p>Köttbullar vom Geflügel in Rahm mit buntem Gemüse und Kartoffeln</p> <p>Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie, Senf</p> <p></p> <p>kj 473 / kcal 113 / Fett 5,8g , davon ges. Fettsäuren 2,2g / KH 10,3g, davon Zucker 1,6g / Eiweiß 4,2g / Salz 0,91g / BE 0,9</p>	<p>Putencarbonara mit Dreilindeln</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p>1, 2, 3, 8 </p> <p>kj 594 / kcal 142 / Fett 4,3g , davon ges. Fettsäuren 1,6g / KH 19,7g, davon Zucker 0,8g / Eiweiß 5,3g / Salz 0,82g / BE 1,6</p>
DE-ÖKO-003				

SPEISEKARTE



Montag

KW 20
Dienstag

11.05.2026
Mittwoch

bis

15.05.2026
Donnerstag

Freitag

Menü				
<p>Schupfnudeln mit Käserahmsauce und Brokkoli</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p>1</p> <p>kJ 520 / kcal 125 / Fett 3,9g , davon ges. Fettsäuren 1,6g / KH 17,8g, davon Zucker 2,8g / Eiweiß 4,2g / Salz 0,97g / BE 1,5</p>	<p>Seelachs-Fischstäbchen mit Bio-Rahmspinat und Salzkartoffeln</p> <p>Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose)</p>  <p>kJ 405 / kcal 96 / Fett 3,5g , davon ges. Fettsäuren 0,9g / KH 9,9g, davon Zucker 0,9g / Eiweiß 5,2g / Salz 0,54g / BE 0,8</p>	<p>Hähnchen-Nuggets mit Brokkoli und Kartoffelpüree</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie</p> <p>3, 8</p>  <p>kJ 394 / kcal 94 / Fett 2,7g , davon ges. Fettsäuren 0,5g / KH 11,6g, davon Zucker 1,3g / Eiweiß 5,7g / Salz 0,81g / BE 1</p>	<p>Feiertag</p>	<p>Keine Verpflegung</p>
DE-ÖKO-003				

SPEISEKARTE







Montag

KW 21
Dienstag

18.05.2026 bis
Mittwoch

22.05.2026
Donnerstag

Freitag

Menü				
<p>Vollkornspirelli mit Linsen-Bolognese und Gouda, dazu Gurkensticks</p> <p>Gluten (Weizen), Sellerie, Milch (Lactose)</p> <p></p>	<p>Gebratene Putenstreifen in Gemüserahmsauce mit Möhren und Salzkartoffeln</p> <p>Milch (Lactose), Sellerie</p> <p></p>	<p>Mildes Lachscurry mit Paprika, Kokosmilch, dazu Brokkoli und Schmetterlingsnudeln</p> <p>Gluten (Weizen), Fisch, Sojabohnen</p> <p>3 </p>	<p>Wurstgulasch mit Geflügelwiener, dazu Makkaroni</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie</p> <p>3,8 </p>	<p>Eieromelette mit Bio-Rahmspinat und Kartoffeln</p> <p>Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)</p>
<p>kJ 535 / kcal 128 / Fett 3,8g , davon ges. Fettsäuren 1,7g / KH 17,3g, davon Zucker 2,8g / Eiweiß 5,7g / Salz 0,87g / BE 1,4</p>	<p>kJ 305 / kcal 73 / Fett 2,4 g , davon ges. Fettsäuren 0,6 g / KH 9,1 g, davon Zucker 2,5 g / Eiweiß 4,2 g / Salz 0,54 g / BE 0,8</p>	<p>kJ 438 / kcal 103 / Fett 2,5g , davon ges. Fettsäuren 0,8g / KH 14,5g, davon Zucker 1,7g / Eiweiß 5,3g / Salz 0,43g / BE 1,2</p>	<p>kJ 661 / kcal 158 / Fett 5,3g , davon ges. Fettsäuren 1,7g / KH 21,1g, davon Zucker 2,1g / Eiweiß 5,8g / Salz 0,79g / BE 1,8</p>	<p>kJ 337 / kcal 80 / Fett 3,8g , davon ges. Fettsäuren 1,7g / KH 8g, davon Zucker 0,6g / Eiweiß 2,8g / Salz 0,55g / BE 0,7</p>
DE-ÖKO-003				

SPEISEKARTE



Montag

KW 22
Dienstag

25.05.2026 bis
Mittwoch

29.05.2026
Donnerstag

Freitag

Menü				
Feiertag	Paniertes Seelachsfilet mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln	Bandnudeln und Tomatensauce, dazu Paprikasticks	Putenfrikadelle mit Rahmgemüse und Spätzle	Putenschnitzel-Burger mit Ketchup, dazu Pommes
	Fisch, Gluten (Weizen) 	Gluten (Weizen), Eier	Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Senf 	Gluten (Weizen), Eier, Sellerie, Senf, Sesam 
	kJ 374 / kcal 89 / Fett 2,1g , davon ges. Fettsäuren 0,2g / KH 11,5g, davon Zucker 1,6g / Eiweiß 4,5g / Salz 0,19g / BE 1	kJ 466 / kcal 111 / Fett 2,2g , davon ges. Fettsäuren 0,4g / KH 18,9g, davon Zucker 3g / Eiweiß 3,7g / Salz 0,54g / BE 1,6	kJ 573 / kcal 137 / Fett 4,6g , davon ges. Fettsäuren 1g / KH 15,2g, davon Zucker 1,1g / Eiweiß 7,9g / Salz 1,05g / BE 1,3	kJ 669 / kcal 159 / Fett 4g , davon ges. Fettsäuren 0,5g / KH 23,4g, davon Zucker 3,4g / Eiweiß 6,5g / Salz 0,52g / BE 2
DE-ÖKO-003				